

РУКОМЕТАШИЦЕ БУДУЋНОСТИ НАСТАВИЛЕ ПРИПРЕМЕ ЗА НОВУ СЕЗОНУ



Први тренинг одрађен у „Вердеу“

## „Плаве“ поново на окупу

Тренингом у дворани „Верде“ јуче су настављене припреме рукометашица Будућности за нову сезону. Након истека обавезног рока за самоизолацију који је прописан од стране Института за јавно здравље, тренинг су од-

чекује се да екипа ускоро буде комплетна, након што обавезни рокови за самоизолацију, буду истекли и осталим играчицама које су биле позитивне на нови корона вирус.

Радујемо се да смо поново

ни, како би достигли ниво који је потребан – казао је за клупски сајт тренер Будућности Драган Адић.

Наставку припрема радује се и Андреа Лекић.

Након 14 дана самоизолације напоскон починјемо са рукометним тренинзима. Изузетно се радујемо и надамо да ће у наредном периоду све бити онако како желимо, јер већ заостајемо за другим екипама. Међутим, надам се да ће исход у наредним данима када је у питању здравље, бити крајње позитиван. Од почетка припрема нијесмо одрадили тренинг у комплетном саставу, сигурно да је период који смо провели код куће оставио трага на физичку спремност, тако да се опет враћамо пар корака уназад – казала је Андреа Лекић.

Нову сезону у Лиги шампиона рукометашице Будућности отвориће 13. септембра гостовањем у Копривници против екипе Подравке. Наравно, уколико то буде дозвољавала епидемиолошка ситуација и не буде помјерања од стране Европске рукометне федерације.

Д.К.

### Кренуо и Рудар

Са припремама за нову сезону двије недеље касније него што је било предвиђено кренуле су и рукометашице Рудара. Изабранице Гарбијеле Маркоћ у почетку ће више радити са лоптом, а поред домаћег првенства играће и у Европском купу (некадашњи Челенџ куп). Наравно, младим играчицама неће недостајати воље и мотива како би напредовале.

радиле играчице које су добиле негативан тест на корона вирус, као и оне којима је истекао 14-дневни период од тренутка добијања позитивног теста, а које у последња три дана немају симптома.

Први случај корона вируса у ЖРК Будућност потврђен је 25. јула, након чега су прекинуте припреме у Колашину, а играчице и стручни штаб отишли у самоизолацију како би се испоштовале мјере Института за јавно здравље у циљу спречавања даљег ширења корона вируса. Након што су се стекли услови и испоштовале мјере надлежних институција, одлучено је да припреме буду настављене, а

во на окупу. Испоштовали смо наравно мјере које су прописане за овакве ситуације у нашој држави. Дјевојке које су добиле дозволе су данас на тренингу и полако се враћамо нормалном раду. Остале ће се придружити тренинзима када им то буду дозволили доктори. Надамо се да ћемо у периоду пред нама успјети да имамо континуитет рукометних тренинга, те да ћемо се добро сачувати и тиме доћи у прилику да играмо Лигу шампиона и да кроз то такмичење градимо форму и уиграност тима. Све дјевојке су сада у Црној Гори и надам се да ћемо ускоро бити комплет-

ОБАВЉЕНА ПРВА WTA ЛИСТА ОД МАРТА

## Данка и даље 91.

Након више под пет мјесеци објављена је нова WTA листа, а најбоља црногорска тенисерка Данка Ковинић остала је на 91. мјесту пред америчку турнеју. Ковинићева која је у протеклим мјесец и по дана боравила у Београду, освојила Источноевропски шампионат и радила на кондицији у САД путује за неколико дана и играће квалификације за турнир Премијер категорије Синсинати у Њујорку, а затим и ЈУ-ЕС опен. У Топ 10 није било промјена – прва је и даље Аустралијанка Ешли Барти са 8.717 бодова, испред Румунке Симоне Халеп (6.076), Чехиње Каролине Плишкове (5.205), Американке Софије Кенин (4.590)



Ковинић ускоро поново на терену

и Украјинке Елине Свитолине (4.580)... Француска тенисерка Фиона Феро, после освојеног

турнира у Палерму, првог у периоду корона напредовала је девет позиција и заузима 44. мјесто. Једина промјена у првих 20 јесте замјена мјеста хрватске тенисерке Петре Мартић и Британке Џоане Конте, па је Мартић сада 14. гравица свијета. Најбоља српска тенисерка Нина Стојановић назадовала је за једну позицију, па је сада на 87., као и Олга Даниловић, која је такође једно мјесто слабије рангирана него на претходној листи (171. мјесто).

Тенисерке ове недеље играју на турниру у Прагу и у Лексингтону, који ће бити увертира за такмичења у Њујорку - Синсинати и ЈУ-ЕС опен.

Д.К.

### Халеп још није одлучила

Мада се пријавила за наступ румунска тенисерка Симона Халеп још увијек није одлучила хоће ли играти на ЈУ-ЕС опену.

Пут од Европе до Америке је тежак, поготово у овим условима. Било би тешко ментално, а ја не желим да излажем себе стресу. Морам да испратим и шта ће одлучити организатори ЈУ-ЕС опена – казала је Халеп.

Наступ на емричком гренд слему отказале су прва играчица свијета Ешли Барти, Украјинка Елина Свитолина, Холанђанка Кики Бертенс, Рускиња Анастасија Пављученкова, а јуче је одустала и шампионка из 2004. године Светлана Кузњецова.

Због неповољне ситуације условљене корона вирусом, као и немогућности организовања потребних летова за чланове мог тима, одлучила сам да не учествујем на турниру у Синсинатију и ЈУ-ЕС опену. Много ми је жао јер сам се радовала тим турнирима, али пандемија је промијенила све планове. – рекла је Кузњецова, тренутно 35. играчица свијета.

МЕКСИКО ОТКАЗАО КВАЛИФИКАЦИОНИ ТУРНИР ЗА СП РУКОМЕТАША

## Нова нада за Црну Гору

Квалификациони турнир Сјеверне Америке и Кариба за Свјетско првенство рукометања, који је требало да буде одржан у Мексику је отказан због пандемије корона вируса. Тај турнир требало је да да 31. учесника планетарне смотре која ће се јануара наредне године одржати у Египту, па се сада појавила нова нада за мушку рукометну репрезентацију Црне Горе да би ипак могла да добије специјалну позивницу Међународне свјетске федерације. За позивницу су аплицирале, испоставило се раније неуспјешно и селекције Сјеверне Македоније и Србије, а додијелене су Пољској и Русији.

Отказивањем турнира у Мексику сада се можда от-



Црна Гора се још нада

вара још једно мјесто за европске селекције, а остаје да се види да ли ће бити могућности да се одржи квалификациони турнир Јужне и Централне Америке, који је заказан у Ел Салвадору, од

19. до 25. октобра. Досад је познато 30 селекција које ће учествовати на СП распоређених у четири шешира, а групе ће бити извучене 5. септембра у Каиру.

Д.К.

ПРОФЕСОРИ ФАКУЛТЕТА ЗА СПОРТ И ФВ УЦГ НАСТАВИЛИ СА АНТРОПОМЕТРИЈСКИМ МЈЕРЕЊИМА

## Тестирани фудбалери Искре

Професори Факултета за спорт и физичко васпитање УЦГ су наставили са антропометријским мјерењима и обавили тестирање првотимаца ФК Искре, која се припрема за дебитантски наступ на евро-сцени у претквалификацијама за Лигу Европе. Један од најстаријих клубова у Црној Гори је прошлу сезону завршио на трећем мјесту и обезбиједио по први пут излазак у Европу. Тестирањима су присуствовали и тренер Алек-

сандар Недовић и кондициони тренер мр Дане Жегарац, који су добили комплетан увид у индикаторе морфолошке дијагностике, вриједности поткожног масног ткива, мишићног ткива, хидрираности организма, базалног метаболизма и комплетну сегментну анализу тијела. Мјерења су обавили проф. др Душко Бјелица, доц. др Јован Гардашевић и др Иван Васиљевић. Професор Бјелица се захвалио предсједнику Блажу Шара-

новићу и тренерима ФК Искра и пожелио им срећу у дебитантском наступу у претквалификацијама за Лигу Европе.

Дијагностика у спорту је фундамент и неизоставан дио процеса планирања, контроле и реализације тренинжног процеса, а параметри који се добијају одређеном дијагностиком су од виталног значаја за креирање мезоциклуса и микроциклуса, рекао је професор Бјелица.

Т.Б.



Даниловграђани се спремају за Европу